

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ №12

Протокол от «31» мая 2024 №4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №12

Кузнецовой Е.Н.

Приказ от «31» мая 2024 №



Е.Н. Кузнецова  
ФИО

**Учебный план организованной учебной деятельности  
на 2024-2025 учебный год**

**Чегдомын**

**2024 г.**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №12 «Солнышко» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края (далее ДОУ) состоит из учебного плана организации организованной образовательной деятельности, составленного на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №12.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155)
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2016г. № 26);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования
- Образовательная программа МБДОУ №12 далее (Программа);
- Приказ Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Устав дошкольного учреждения;

Учебный план ДОУ на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (занятий). Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки на воспитанников
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в МБДОУ;
3. Реализация федеральной образовательной программы дошкольного образования.
4. Обеспечений вариативности и разнообразия содержания программы, с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках занятия, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31.05.2024

МБДОУ №12 работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 10,5 часов - с 07.30 до 18.00.

В ДОУ функционирует 5 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- общеразвивающей направленности группа раннего возраста (от 1 года –до 3 лет) - 1 группа
- общеразвивающей направленности II младшая группа (от 3 - до 4 лет) - 1 группа
- общеразвивающей направленности средняя группа (от 4- до 5 лет) - 1 группа
- общеразвивающей направленности старшая группа (от 5 - до 6 лет) - 1 группа
- общеразвивающей направленности подготовительная группа (от 6 - до 7 лет) - 1 группа

В структуре учебного плана выделяются обязательная и вариативная часть.

**Обязательная часть** обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с Программой в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию пяти образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части формируемой участниками образовательных отношений.

Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности.

#### ***Социально-коммуникативное развитие***

- социальные отношения;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- основы безопасного поведения;
- трудовое воспитание;
- развитие игровой деятельности детей.

#### ***Познавательное развитие***

- формирование элементарных математических представлений;
- обогащение сенсорного опыта детей
- ознакомление с природой;
- ознакомление с окружающим миром;

#### ***Речевое развитие***

- развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь);
- подготовка к обучению грамоте;
- развивающая речевая среда;
- ознакомление с художественной литературой.

#### ***Художественно-эстетическое развитие***

- музыкальная деятельность;
- конструктивная деятельность;
- театрализованная деятельность;
- приобщение к музыкальному, художественному, словесному искусству;
- изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд);

#### ***Физическое развитие***

- физическая культура;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

### **Режим занятий воспитанников**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №12 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа МБДОУ №12 реализуется в детском саду в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятия составляет не более:

10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, максимально проводятся на улице.

4. Режим физического воспитания

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Программы дошкольного образования составляет:

- 6–10 мин для детей от 2 мес. до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание занятий, реализуются как в обязательной части, так и части, формируемой участниками образовательного процесса.

**Форма организации занятий:**

- с 1 до 3 лет (подгрупповые и фронтальные)
- с 4 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые).

Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной в обязательной части и в части, формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого, в учебном плане отражены основные виды

деятельности, в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, наиболее характерные для каждого возраста детей. В структуре учебного плана во всех группах выделена инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на занятия.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательный процесс, в ДОУ строится на основе ОПДОУ, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ №12 (региональный компонент), обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

#### Планирование занятий на неделю для групп общеразвивающей направленности

Базовый вид деятельности		Возрастная группа				
		Группа раннего возраста 10 мин	вторая младшая 15 мин	Средняя 20 мин	Старшая 25 мин	Подготовительная 30 мин
<b>Обязательная часть Программы</b>						
Познавательное развитие	ФЭПМ		1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Обогащение сенсорного опыта детей	В режимные моменты				
	Ознакомление с окружающим миром	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма	В режимные моменты		1/4/36	1/4/36	1/4/36
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/4/36	1/4/36
	Развитие речи	1/8/72	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование, лепка, аппликация	05/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	конструирование	05/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
		05/4/36	05/4/36	05/4/36	05/4/36	05/4/36
	Музыкальное развитие	05/4/36	05/4/36	05/4/36	05/4/36	05/4/36
	Музыкальное развитие	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие	Физическая культура	3/8/72	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
<b>Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений</b>		В режимные моменты				
количество в неделю		9	10	12	13	15
Кол-во часов		1ч 40 мин.	2 часа 30 мин	3 часа 40 мин	5 час 50 мин	7 час 30 мин
<b>Дополнительное образование</b>						
«Играем в сказки»						<b>1</b>
«Мастерская Йохокубика»						<b>1</b>
Обучение с увлечением						<b>1</b>
Играем в мяч					<b>1</b>	
«Мастерилка»					<b>1</b>	

Занятия (кружки) по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Объем коррекционной помощи детям (занятия с учителем-логопедом) регламентируют индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами образовательная деятельность, так и самостоятельная деятельность детей.

<b>Образовательная деятельность входе режимных моментов</b>							
	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>первая младшая</i>	<i>вторая младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>	
Утренняя гимнастика	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Комплексы закаливающих процедур	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Гигиенические процедуры	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежед	ежед	ежед	ежедн	ежед	ежед	
Чтение художественной литературы	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Дежурства		ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Прогулки	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Чтение художественной литературы	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Познавательная-исследовательская деятельность	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Трудовая деятельность (поручения)	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>							
Игровая деятельность	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	ежед	

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объёму образовательной нагрузки. С целью реализации учебного плана в каждой возрастной группе составлено расписание организованной образовательной деятельности, в которой определено количество и виды занятий в день, неделю, их длительность.