Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №12 «Солнышко» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

Рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2019г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ д/с №12"Солнышко" городского поселения "Рабочий поселок Чегдомын" Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края
Кузнецова Е.А.
«31» августа 2020 г.
Приказ 43/1 от 31.09.2020г.

Распорядок и режим дня

Чегдомын

2020 г.

Распорядок и режим дня

Дошкольная образовательная организация работает в режиме пятидневный рабочей недели. Дошкольные образовательные группы функционируют в режиме полного пребывания (8 -10.5 часов). Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в организации.

Распорядок дня.
Первая группа раннего возраста (от 2 месяцев до 1 года)

Возраст	Кормление		Бодрствование		Сон		
	количество раз	перерывы между кормлениями, ч.	максимальное, длительность, ч.	количество периодов	дневной, ч.	ночной, ч.	всего в сутки, ч.
До 2,5-3 месяцев	7	3-4	1-1,5	4	по 1,5-2	11	17,5-18
От 2,5-3 до 5-6 месяцев	6	3-3,5	1,5-2	3	по 1,5-2	10-11	16,5-17
От 5-6 до 9-10 месяцев	5	3,5-4	2-2,5	3	по 1,5-2	10-11	15,5-16,5
От 9-10 месяцев до 1 года	5-4	3-4,5	2,5-3,5	2	первый сон - 2,5 второй - 2	10-11	14,5-15,5

Режим дня.
Вторая группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

	Режимные процессы	1 год - 1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев - 2 года
Дома	Пробуждение, туалет	6.00-7.30	6.30-7.30
В детском саду	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	7.30-8.00	
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-9.30	8.30-9.00
	Непосредственно образовательная деятельность	-	9.00-9.10
	Постепенное укладывание, сон	9.30-11.30	-
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.10-11.30
	Постепенный подъем по мере пробуждения, гигиенические процедуры	11.30-12.00	-
	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.30-12.00
	Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00
	Совместная деятельность взрослого с детьми и (или) самостоятельная деятельность детей	12.30-14.40	-

	Подготовка к полднику, полдник	14.40-15.00	-
	Постепенное укладывание, сон	15.00-16.30	-
	Постепенный подъем, гигиенические процедуры	16.30-17.00	15.00-15.20
	Подготовка к полднику, полдник	-	15.20-15.40
	Совместная деятельность взрослого с детьми и (или) непосредственно образовательная деятельность	-	15.40-15.50
	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми и (или) самостоятельная деятельность детей), уход домой	17.00-18.00	15.50-18.00
Дома	Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00	
	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.00	20.00-6.30

Примерные режимы дня для детей 2-8 лет

Первая младшая группа (2-3 года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Второй завтрак	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00
Вторая младшая группа (3-4 года)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00
Средняя группа (4-5 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.05
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Старшая группа (5-6 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 09.35-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуг и (или) непосредственно образовательная деятельность	15.45-17.00 (*15.50-16.15*)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00
Подготовительная к школе группа (6-7 (8) лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность	07.30-08.30

по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам (игра, общение, экспериментирование), подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	08.45-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	10.50-12.25
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и (или) непосредственно образовательная деятельность (*указывается в скобках*)	15.45-17.00 (*15.50-16.20)*
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00